

Rezepturvergleich AT/CH Infatrini Peptisorb/NutriniDrink Neutral - Cystilac

Inhaltsstoffe	Infatrini Peptisorb 2,5 - 9 kg		NutriniDrink Neutral 9 - 45 kg		Cystilac		Empfehlungen für Mukoviszidose Patienten
Stand: 30.08.2019							
pro 100 ml	pro 100 kcal	pro 100 ml	pro 100 kcal	pro 100 ml	pro 100 kcal	pro 100 ml	
Energie in kcal	100	100	100	153	100	105	ca. 30-50% erhöht
Protein in g	2,6	2,6	2,22	3,4	2,67	2,8	
Kohlenhydrate in g	10,3	10,3	12,29	18,8	11,50	12,1	
Fett in g	5,4	5,4	4,44	6,8	4,70	5	fettreich
gesättigte FS in g	3,4	3,4	0,67	0,7	2,90	3,1	
MCT in g	2,7	2,7	0,00	0	1,60	1,7	
einfach ungesättigte FS in g	1,3	1,3	3,90	4,1	1,10	1,2	
mehrfach ungesättigte FS in g	0,7	0,7	1,90	2	0,70	0,7	
Ballaststoffe in g	-	-	0,98	1,5	0,50	0,6	Ballaststoffe wichtig
Mineralstoffe und Spurenelemente							
Natrium in mg	32	32	43,79	67	76,7	80,6	erhöhter Salzbedarf
Kalium in mg	108	108	91,50	140	79,7	83,8	
Chlorid in mg	64	64	65,36	100	66,2	69,6	
Calcium in mg	80	80	54,90	84	64,2	67,5	oftmals defizient
Phosphor in mg	40	40	49,02	75	37,9	39,8	
Phosphat in mg	123	123	150,33	230	112,0	117	
Magnesium in mg	8	8	11,11	17	10,4	10,9	oftmals defizient
Salzäquivalent in g	0,08	0,08	0,11	0,17			
Eisen in mg	1	1	0,98	1,5	1,0	1,06	oftmals defizient
Zink in mg	0,9	0,9	0,98	1,5	0,67	0,7	bei einigen CP-Patienten < 2 Jahren besteht Zinkmangel
Kupfer in mg	0,06	0,06	0,09	0,14	0,06	0,07	
Mangan in mg	0,08	0,08	0,15	0,23	0,04	0,04	
Flurid in mg			0,07	0,11			
Molybdän in µg	6	6	3,92	6	3,35	3,52	
Selen in µg	2	2	2,94	4,5	1,52	1,6	oftmals defizient
Chrom in µg	4	4	3,46	5,3	4,18	4,40	
Jod in µg	15	15	9,80	15	13,4	14,1	
Vitamine							
Vitamin A in µg-RE	81	81	39,87	61	134,00	141	Bedarf fettlösliche Vitamine erhöht
Vitamin D3 in µg	1,7	1,7	0,98	1,5	1,53	1,61	
Vitamin E in mg-α-TE	1,2	1,2	1,24	1,9	4,38	4,6	
Vitamin K in µg	6,7	6,7	3,92	6	9,49	9,98	
Vitamin B1 in mg (Thiamin)	0,15	0,15	0,15	0,23	0,12	0,13	
Vitamin B2 in mg (Riboflavin)	0,15	0,15	0,16	0,24	0,12	0,13	
Vitamin B3 in mg-NE (Niacin)	1,2	1,2	1,11	1,7	1,19	1,25	
Vitamin B5 in mg (Pantothersäure)	0,45	0,45	0,33	0,5	0,71	0,75	
Vitamin B6 in mg	0,06	0,06	0,12	0,18	0,10	0,11	
Folsäure * in µg	15	15	15,03	23	11,30	11,9	
Vitamin B12 in µg	0,41	0,41	0,17	0,26	0,19	0,2	
Biotin in µg	2,3	2,3	3,92	6	1,91	2,01	
Vitamin C in mg	12	12	9,80	15	10,30	10,8	
Wasser in g	86	86		77		79	erhöht, 2-3 l **
Osmolarität mOsmol/l	295	295		380		390 - 432	
Osmolalität mOsmol / kg Wasser	350	350		495		433 - 479	

besondere Bedeutung bei CF

* µg-Äquivalente Folat

** <https://muko.info/mukoviszidose/ueber-mukoviszidose/therapie/ernaehrung.html>